

### 1 – Arte Popular

E mulher, homem e criança  
Não importa a idade  
Capoeira é cultura, é amor, é amizade  
Oo, oo se tu quer vamos là  
Oo, oo Arte Popular  
Oo, oo aprender balançar  
cor - Oo, oo Arte Popular  
bis  
Para ser grande mestre  
tem que ter capacidade  
Ensinando essa cultura, essa luta de verdade  
Oo, oo se tu quer vamos là  
Oo, oo Arte Popular  
Oo, oo aprender balançar  
Oo,oo Arte Popular  
(música Mestre Liminha)

### 2 – Saculejo do Navio

No saculejo do navio que eu cheguei aqui  
Meio morto, meio vivo, mas eu resisti  
E o meu corpo desceu leve  
Desceu là dos àres  
Meio morto, meio vivo foi o que me senti  
Asua chibata por mais que me bata, se ela não me ataca eu vou resistir  
A sua chibata por mais que me bata, se ela não me mata eu volto a fugir  
Mas quem nasceu pra ser guerreiro  
Não aceita cativo  
Por isso que eu fugi  
bis  
Olé Olé Olé Zumbi  
Olé Olé Capitão da mata vem ai  
Olé Olé Olé Zumbi  
Olé Olé Capitão da mata vem ai  
(música dominio publico)

### 3 – Quem é bom, jà nasceu feito

O capoeira  
E como a onda do mar  
O balanço traz mandiga  
Tudo pode se esperar  
O mar balança  
Trazendo coisas do fundo  
E o capoeira balança

Pra fazer se respeitar  
Eu sempre digo  
O bom capoeira não se faz  
Quem é bom, já nasce feito  
E ninguém pode mudar  
Os movimentos  
Lentamente vêm surgindo  
E o capoeira sorrindo  
faz coisas de admirar  
O balança, balança  
Pra jogar a capoeira tu precisa balançar  
coro – Balança, balança  
Se você quer aprender, o liminha vai ensinar  
coro – Balança, Balança  
( música Mestre Liminha)

#### **4 -Quero aprender, me ensina**

Você vem lá da Bahia  
Diz que tem muito a ensinar  
Já está aqui faz muito tempo  
E ninguém nada mudou  
A senzala é a mesma  
Nada se modificou  
Seu jogo nada promete  
Não estou falando mal  
Tu não tem jogo de perna  
Tu não tem jogo pau  
O seu jogo so tem maldade  
E tu diz que é o bom  
Um aluno corda verde  
Jogando te pois no chão  
Não estou te criticando  
So estou esperando pra ver  
Se tu tem pra ensinar  
Eu também quero aprender  
Quero aprender, quero aprender  
Eu também quero aprender  
coro – Quero aprender, quero aprender  
Eu também quero aprender  
( música Mestre Liminha)

#### **5 – Fonte Nova**

##### *Homenagem a Mestre João Capoeira*

O meus alunos seu mestre quem tá falando  
bis  
Sou Capoeira  
A voçês, eu dou valor  
Ensino

Com orgulho e com amor  
E não importa  
O que voçês tem pra me dar  
Acadêmia  
E uma coisa muito nobre  
E por isso Adeus eu penço  
Não deixar ela cair  
Joguem bastante pra manter o nosso nome  
bis  
Gritem bem alto  
Capoeira fonte nova  
Tà dentro do coração  
coro – Capoeira fonte nova  
E angola e regional  
Capoeira fonte nova  
Em Récife, em Natal  
Capoeira fonte nova  
Mas o mestre é mestre João  
Capoeira fonte nova  
Gritem bem alto  
Capoeira fonte nova  
Em Récife, em Natal  
Capoeira fonte nova  
Mestre João e Deusarmar  
Cabeludo e o China  
O China e o Krauna  
Gritem bem alto  
Mestre João, Dona Malù  
Gritem bem alto  
E angola e regional  
Capoeira de verdade  
( música Mestre Liminha)

## **6 – Não critique, faça o seu**

Parem todos capoeiras  
bis  
Pra escutar o que eu vou dizer  
Pois temmuitos capoeiras que so falam  
Não vem fazer  
Capoeira não exige  
Tu matar ou tu morrer  
So basta jogar um pouco  
E mostrar o seu valor  
Cuidar da sua vida  
E não ser enganador  
O valor que agente tinha  
Mestre Pastinha provou  
Morreu cego e na miséria  
Do mundo nada levou  
Então eu digo  
Quando for falar de mim

Pensa o que vai dizer  
Para não falar besteira  
Mais tarde se arrepender  
Joga a sua capoeira  
Que pra ti já é demais  
Se tu for cuidar da minha  
A sua fica atrás  
Camarà  
Iê é hora, é hora  
coro – iê é hora, é hora camarà  
Iê viva meu mestre  
coro – iê viva meu mestre camarà  
Iê viva a baixada  
Iê viva São Paulo  
Iê viva Bahia  
Iê Rio de Janeiro  
Iê Mina Gerais  
Iê viva Suiça  
Iê viva a capoeira  
Iê viva meu mestre  
Ele é mestre Lima  
Iê viva seu Celso  
( música Mestre Liminha)

## **7 – Meninos Guerreiros**

Vindo da humildade  
Jogando na capacidade  
bis  
Querendo ser mestre um dia  
Não faz covardia, so quer aprender  
bis  
Jà me falou, não é mole não  
Jà praticp faz tempo  
Promovendo evento là em Cubatão  
Sou neguinho de raça  
Eu não sou de briga e nem de confusão  
Eu so quero um mestre  
Com sabedoria pra me dar valor  
Pra eu andar lado a lado  
Aprendendo a arte que os negros deixou  
bis  
Eu já chorei, eu já sofri  
bis  
Sou menino guerreiro  
Amo a capoeira e não vou desistir  
coro – Sou menino guerreiro  
Amo a capoeira e não vou desistir  
Quem sou eu  
( música Mestre Liminha)

## 8 – Vem Ver

O capoeira  
Ele é leve como o vento  
E veloz como um corisco  
O seu bote é mortal  
Tem muita gente  
Que pensa que é brincadeira  
Essa tal de capoeira  
Que os escravos inventaram  
Quem vê de longe  
Já começa a comentar  
(Ali tem gente dançando  
Eu também quero dançar)  
Mais quem conhece  
Se aproxima devagar  
Essa dança é perigosa é mortal  
Tem muita gente  
Que pensa que é brincadeira  
Essa tal de capoeira  
Que os escravos inventaram  
Não interessa  
Se é grande ou se é pequeno  
O capoeira tem veneno  
E difícil de curar  
Vem ver, vem ver  
Capoeira é uma luta pra se defender  
coro – Vem ver, vem ver  
E defesa, é ataque  
Vem cá conhecer  
( música Mestre Liminha)

## 9 – A mulher na capoeira

Pois me entristece  
A mulher na capoeira  
No começo ela treina  
Mostra muita condições  
Passa alguns meses  
Tudo isso é rotina  
Não quer mais treinar direito  
So pensa em lazer  
Ja vi mulheres  
Que jogam de verdade  
E que tem capacidade  
Treina pra evoluir  
Eu sou um mestre  
Muitas mulheres ensinei  
Eu ficava abismado  
Com a tal evolução  
Igual o homem  
Jogava de verdade

Mostrava capacidade  
Pra jogar e pra ensinar  
Pois me entristece  
A mulher na capoeira  
Muitas delas fazem besteira  
E da muito o que falar  
Mulher bonita  
Se tu tem o seu valor  
Treina e joga com amor  
Pra jogar de igual pra igual  
Não venha pra roda so pra me ver  
Mostra que é so a capoeira que você quer aprender  
coro – Não venha pra roda so prame ver  
Trina muito, treina certo pra aprender se defender  
( música Mestre Liminha)

### 10 – Atleta da língua

Tu mexeu com quem não conhece  
Para mim ô tu é falador  
Meia lua se pega te mata  
Pra quem morre tudo acabou  
Mas você so fala besteira  
E na roda so faz pular  
Entra na roda menino  
E mostra que sabe jogar  
Do lugar de onde eu venho  
Capoeira tem seu valor  
Jogue, canta e toca pandeiro  
Berimbau, atabaque e agôgô  
Mas tu tem a lingua fiada  
O teu jogo não vale nada  
coro – Ô tu tem a lingua afiada  
Eu te dou uma rasteira e cabeçada  
coro – Ô tu tem a lingua afiada  
( música Mestre Liminha)

### 11 – Dende

Dende, dende  
Dende, dende  
Dende, dende, dende, dende  
Do oleo amarelo  
O em São Paulo é dende  
coro – Dende, dende  
Dende, dende  
Dende, dende, dende, dende  
Do oleo amarelo  
Praia Grande é dende  
coro – Dende, dende  
Dende, dende

Dende, dente, dende, dende  
Do oleo amarelo  
Em Santos é dende  
Cubatão é dende  
Em Lausanne  
Em Genevé  
Barcelona  
Londres  
Paris  
Clermont-Ferrand  
Gex e Divonne  
Melançia  
Julinho  
Dalcim  
Euh....  
Tyson  
Guerreiro  
Familia Maurer  
Taissa  
Mestre João  
A Capoeira  
Akesse  
Familia Lima  
Meu mestre  
Praia Grande  
A Capoeira  
Salvador  
( música Mestre Liminha)

## **12 – Ladrão de Cantiga**

O capoeira antigamente  
Não sabia nem cantar  
Cantava fora do ritmo  
Mais sabia embolar  
Inventava as cantigas  
Tinha sonho de gravar  
Hoje em dia já tem mestres  
Que não sabe o que fazer  
Procurar cantiga nova  
Pra poder se engrandecer  
Grava cantigas dos outros  
Porque não sabe fazer  
Também não treina direito  
Tem gente pra proteger  
Tudo isso me da pena  
Eu estou sempre a falar  
Quem quiser cantiga nova  
Não precisa me robar  
Me dà um telefonema  
A gente vai conversar  
Porque eu faço cantigas

Pra vender e para dar  
Eu faço cantiga  
Também sei cantar  
Quem quiser cantiga vem me procurar  
coro – Eu faço cantiga, também sei cantar  
( música Mestre Liminha)